

うつ病、依存症のための 復職・就労支援プログラム

〈外来の場合(デイケア)〉

	月	火	水	木	金
AM	リワークミーティング	SST (ソーシャル・スキルズ・ トレーニング)	陶芸	フォーカス ミーティング	エピソードトーク
PM	革工芸	rough	墨をつかって・・・	リワークミーティング	脳トレ
		DRP	DRP		DRP

〈入院の場合〉

	月	火	水	木	金
AM	リワークミーティング	多種目活動 (病棟ホール)	多種目活動 (病棟ホール)	多種目活動 (病棟ホール)	陶芸
PM	治療関連DVD (病棟ホール)	DRP	DRP	リワークミーティング	DRP

- リワークミーティング : 復職及び就労のための認知行動療法
- DRP : 抑うつ状態の理解と対処法
- フォーカスミーティング : テーマを設け、問題解決の糸口を探ります
- SST : 仕事や日常生活における課題へのスキルアップを図ります